

# 不登校・ひきこもりを支援します



家族療法の専門家による「家族支援」

こころの家庭教師による「訪問支援」

## 家族支援

不登校・ひきこもり状態を改善していく際、家族支援は不可欠です。お子さんとの日々の関わり方、他の家族との関係、相談機関の促し方など様々な場面で家族支援が必要になります。

また、長期化した不登校・ひきこもり事例では、訪問支援でさえ届けることが難しいことも珍しくありません。そのような段階では、訪問を導入する準備段階として、家庭内暴力等への対応も含めて、まずは家族支援を丁寧に行っていくことが必要になります。

## 訪問支援

本人が相談機関に行くことが難しい場合には訪問支援が有効です。自宅という安心できる場所で、第三者と1対1の関わりをもつことを通して、学校や社会との関わりの窓口が少しずつ広がっていきます。

本人にとってこうした「こころの家庭教師」は家族とも異なるポジティブな存在になることが、私たちの調査研究からもわかっています。本人の成長や発達を心の家庭教師がご家族と一緒に支えます。

私たちは不登校・ひきこもり問題へ効果的な支援を届けるという目的を掲げ組織された団体です。2001年に設立され、現在、東京支部、横浜支部、千葉支部、埼玉支部、札幌支部の5つの支部で活動しています。家族療法を専門とする臨床心理士が中心となり、不登校・ひきこもり支援、学習・発達支援、家族支援を行っています。

相談のお申し込み、お問い合わせは下記までお気軽にご連絡ください

入会費・退会費	0円
月会費	7,000円
家族への相談面接 (毎月1回,日曜日)	0円
こころの 家庭教師派遣	60分/2,500円 (+交通費)

NPO法人 メンタル コミュニケーション リサーチ

ホームページ <http://www.mcr-npo.com/>

メール [mentalcr@yahoo.co.jp](mailto:mentalcr@yahoo.co.jp)

電話 080-9035-2009

さいとう ちょういちろう  
代表者 齋藤 暢一朗 (北海道大学 講師)



携帯電話やスマートフォンでQRコードを読み取ると簡単にHPへアクセス出来ます