

NPO 法人メンタルコミュニケーションリサーチ (MCR) 主催 講演会

不登校・ひきこもりとトラウマケア -経験者、当事者に提供できるサポート-



『トラウマと心理的影響 -経験者、当事者へのカウンセリング-』

NPO 法人メンタルコミュニケーションリサーチ connect

森 美栄子 (臨床心理士)

『不登校・ひきこもり当事者へのトラウマケア -訪問カウンセリングの試み-』

NPO 法人メンタルコミュニケーションリサーチ / 紫藤クリニック

深谷 篤史 (臨床心理士・認定行動療法士)

2017 年

11 月 23 日 (木・祝)

14:00 - 16:00

【参加費】 無料

【参加者】 不登校・ひきこもり経験者、当事者、ご家族

【定員】 35 名程度

【会場】

武蔵浦和コミュニティセンター 第 10 集会室

アクセス：埼玉県さいたま市南区別所 7-20-1 サウスピア 8 階

(JR 武蔵浦和駅西口から徒歩 2 分)

不登校・ひきこもり状態は、きっかけになった体験だけではなく、その前から積み重なった体験や不登校・ひきこもり状態の最中に起きる体験が多くの辛さや生きづらさを生むことがあります。

不登校・ひきこもり状態から社会参加をした後も、生きづらさを抱えることがあります。頭では「過去のことは解決した」と理解していても、気持ちと身体がついてこない場合があるわけです。

そこで、本講演会では、ご本人（経験者、当事者）やご家族の方に対して不登校・ひきこもりに関するトラウマケアのお話をします。EMDR や TFT などによる様々なトラウマケアは、頭と気持ち、身体の反応を整え、不登校・ひきこもり状態の解消や自分らしく生きるための一助になる可能性があると考えております。たくさんのご参加、お待ちしております。

【お申込み】

メールタイトルに「11 月 23 日講演会参加希望」、メール本文に①お名前、②参加対象種別（経験者、当事者、家族）、③電話番号、④E-mail を記載の上、MCR 事務局まで事前にお申込みください。

MCR 事務局：(E-Mail) mentalcr@yahoo.co.jp (TEL) 080-9035-2009

MCR ホームページ：<https://www.mcr-npo.com/>

