

2017
11.5
SUN

Study group for
family members



家族勉強会・家族交流会

時間

14:00-16:00

参加費(資料代)

無料

会場

セッション杉並第6会議室

(変更の可能性有り)



NPO 法人メンタルコミュニケーションリサーチ主催

Thought Field Therapy®

不登校・ひきこもり当事者を支える 家族のための TFT

ーサポートする力を保ち続けるためのセルフケアー

メンタルコミュニケーションリサーチ・紫藤クリニック

講師 **深谷 篤史**

(臨床心理士・認定行動療法士・日本 TFT 協会会員・
TFT 診断レベルトレーニング修了)

TFT (Thought Field Therapy®: 思考場療法®)とは、米国心理学のロジャー・キャラハン博士が 1970 年代の終わりに発見して発展させた専門的な心理療法の一つです。気持ちと身体は繋がっていて、TFT は決められた手順にそって身体のツボをタッピングしていくことで心のケアを行います。その簡易さ、安全性、効果から、カウンセリングを含む心理的ケアや災害支援、パフォーマンスの向上などにも使われ、子供から大人まで各国で幅広く用いられています。

不登校ひきこもり状態にある方々だけではなく、ご本人を支えるご家族にも精神的負荷が多分にかかることがわかっています。精神的負荷がかかると、不安や焦り、怒りや悲観といった強く揺れ動く感情に伴ってサポートティブな関わりが難しくなっていきます。そこで家族勉強会では、ご本人をサポートする力を保ち続けるためのセルフケアとして、ご家族と一緒に TFT に取り組みたいと思います。

※本活動は日本 TFT 協会の承認を得ています。

申し込み先

①お名前 ②電話番号 ③Email アドレス ④MCR 会員の有無をご記入の上

mentalcr@yahoo.co.jp 又は 080-9035-2009 までお申し込みください。

